

Заказчик:

Директор МОУ СШ № 18

Е.А. Богатова

Дата: 11.11.2024

Исполнитель:

ООО "Виво Маркет"

ООО "Виво-Маркет"
ИНН 4461061226
Столовая в МОУ СШ №18
ТЗР ул. им. Академика Богомольца, 18

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

1 Вариант

Гарантия						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200					ТТК№103
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180					ТТК №338
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК №6
Итого за прием пищи:	640	15,24	15,00	87,88	502,70	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250					ТТК№103	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180					ТТК №338	
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65					ТТК №6	
Итого за прием пищи:	695	17,10	18,25	98,60	569,40		

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ	60					ТТК№326
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200					ТТК№43
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30					ТТК№562
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					ТТК№129
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					ТТК№241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					ТТК№6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					ТТК№7
Итого за прием пищи:	800					27,48

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда**

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100					ТТК №42
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					ТТК №360
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150					ТТК №42
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					ТТК №360
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	